



ISOQAR

REGISTERED

Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr.367 i Gimnazjum

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 09.10.2017	szczawiowa z jajkiem	zupa jarzynowa	szczawiowa z jajkiem	300g	250g
	pierogi z serem i polewą jogurtową	pierogi z mięsem i cebulką	pierogi z serem ciasto bezglutenowe z polewą jogurtową	280g 100g	180g 75g
	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	100g	75g
	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa	250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,				
WTOREK 10.10.2017	zacierkowa	zacierkowa	zacierkowa bezglutenowe	300g	250g
	indyk pieczony ryż kolorowy szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	indyk pieczony ryż kolorowy szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	indyk pieczony ryż szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	90g 150g 150g	70g 100g 100g
	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 11.10.2017	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński bez śmietany	barszcz ukraiński	300g	250g
	kotlet mielony	kotlet mielony	kotlet mielony z bułką bezglutenową	120g	100g
	ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego	ziemniaki buraczki zasmażane bez masła/ surówka z ogórka kiszzonego	ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego	150g 150g	100g 100g
	Kompot/herbata malinowa	Kompot/herbata malinowa	Kompot/herbata malinowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 12.10.2017	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez śmietany	zupa jarzynowa	300g	250g
	bitka wieprzowa kasza jęczmienna	bitka wieprzowa kasza jęczmienna	bitka wieprzowa kasza gryczana	90g 150g	70g 100g
	brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	brokuły kalafior / surówka z kapusty białej z papryką świeżą	brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	150g	100g
	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 13.10.2017	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany	zupa pomidorowa z ryżem	300g	250g
	kotlet rybny z koperkiem ziemniaki	kotlet rybny z koperkiem ziemniaki	kotlet rybny z koperkiem z bułką bezglutenową ziemniaki	120g 150g	100g 100g
	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	150g	100g
	Kompot/woda z pomarańczami	Kompot/woda z pomarańczami	Kompot/woda z pomarańczami	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,4,				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.