

Menu dla Szkoły Podstawowej nr.367 i Gimnazjum

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 30.10.2017	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty	300g	250g
	naleśniki z serem i polewą jogurtową	naleśniki z owocami i polewą malinową	naleśniki z serem i polewą jogurtową	280g 100g	180g 75g
	surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew na słodko	surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew na słodko	surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew na słodko	150g	100g
	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,				
WTOREK 31.10.2017	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez śmietany	zupa brokułowa	300g	250g
	filet z kurczaka w chrupiącej panierce	filet z kurczaka w chrupiącej panierce	filet z kurczaka w chrupiącej panierce w bułce bezglutenowej	100g	70g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka z białej kapusty/ marchew z groszkiem	surówka z białej kapusty/ marchew z groszkiem bez masła	surówka z białej kapusty/ marchew z groszkiem	150g	100g
kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa	250ml.	250ml.	
	1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 01.11.2017					
CZWARTEK .2017					

PIĄTEK.2017				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywniowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.