

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr.367 i Gimnazjum

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 23.10.2017	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany	ogórkowa	300g	250g
	kluski leniwe z masłem surówka z marchewki	kopytka z sosem pieczarkowym z masłem surówka z marchewki	kluski leniwe z mąką bezglutenowa z masłem surówka z marchewki	375g 150g	250g 100g
	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>WTOREK</b> 24.10.2017	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem bezglutenowy	300g	250g
	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy panierowany w bułce bezglutenowej	90g	70g
	surówka z selera z marchewką/ buraczki zasmażane	surówka z selera z marchewką/ buraczki zasmażane bez masła	surówka z selera z marchewką/ buraczki zasmażane	150g	100g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną	250ml.	250ml.	
<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>					
<b>ŚRODA</b> 25.10.2017	Włoska zupa minestrone	Włoska zupa minestrone	Włoska zupa minestrone	300g	250g
	kurczak z suszonymi pomidorami	kurczak z suszonymi pomidorami	kurczak z suszonymi pomidorami	90g+60g sos	70g+30g sos
	makaron tagliatelle	makaron tagliatelle	makaron bezglutenowy	200g	150g
	chrupiąca rukola, sałata z pomidorami/ brokuły z pestkami dyni	chrupiąca rukola, sałata z pomidorami/ brokuły z pestkami dyni	chrupiąca rukola, sałata z pomidorami/ brokuły z pestkami dyni	150g	100g
kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną	250ml.	250ml.	
<b>kuchnia włoska</b>					
<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>					
<b>ĆWIK</b> 26.10.2017	krem z dyni	krem z dyni bez jogurtu	krem z dyni	300g	250g
	pulpety z mięsa wieprzowego	pulpety z mięsa wieprzowego	pulpety z mięsa wieprzowego	120g	100g
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza gryczana	150g	100g
	bukiet warzyw/ surówka z kapusty białej słodko kwaśna	bukiet warzyw/ surówka z kapusty białej słodko kwaśna	bukiet warzyw/ surówka z kapusty białej słodko kwaśna	150g	100g

<b>CZWARTEK</b> <b>26.10.2017</b>	kompot/ herbata miętowa <b>1,3,7,9,10,12,13,</b>	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa	250ml	250ml
	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym	300g	250g
	ryba z sosem greckim	ryba z sosem greckim	ryba z sosem greckim	90g+60g sos	70g+30g sos
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	surówka mieszana z białej i czerwonej kapusty/ kalafior	150g	100g
<b>PIĄTEK</b> <b>27.10.2017</b>	kompot/ woda pomarańczowa <b>1,3,7,9,10,12,13,4,</b>	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa	250ml	250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.