



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

[email: wiola@gastroteam.pl](mailto:wiola@gastroteam.pl)

## Menu dla Szkoły Podstawowej i Gimnazjum

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duże	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.10.2017</b>	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty makaron z aksamitnym twarożkiem i polewą truskawkową owoc kompot/ woda z cytryną  <b>1,3,7,9,</b>	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty makaron zapiekany z owocami  owoc kompot/ woda z cytryną	zupa kapuśniak z kwaszonej kapusty makaron bezglutenowy z aksamitnym twarożkiem i polewą truskawkową owoc kompot/ woda z cytryną	300g 200g 80g 150g 100g 250ml	250g 180g 100g 100g 250ml
<b>WTOREK</b> <b>03.10.2017</b>	zupa z białych warzyw rolada schabowa kasza jęczmienna marchew z groszkiem kapusta pekińska z pomidorem papryką, szczypiorkiem .. Kompot/woda z pomarańczami  <b>1,3,6,7,9,</b>	zupa z białych warzyw bez zabielenia rolada schabowa kasza jęczmienna marchew z groszkiem kapusta pekińska z pomidorem papryką, szczypiorkiem .. Kompot/woda z pomarańczami	zupa z białych warzyw rolada schabowa kasza jagłana marchew z groszkiem kapusta pekińska z pomidorem papryką, szczypiorkiem .. Kompot/woda z pomarańczami	300g 120g 150g 150g 250ml.	250g 100g 100g 100g 250ml.
<b>ŚRODA</b> <b>04.10.2017</b>	zupa brokułowa spaghetti z sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego kompot/herbata z cytryną  <b>1,7,6,9,10,13,</b>	zupa brokułowa bez spaghetti z sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego kompot/herbata z cytryną	zupa brokułowa spaghetti bezglutenowy sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego kompot/herbata z cytryną	300g 200g 100g 250ml.	250g 160g 75g 250ml.
	barszcz biały z jajkiem	barszcz biały z jajkiem bez zabielenia	barszcz biały z jajkiem	300g	250g

<b>CZWARTEK</b> <b>05.10.2017</b>	polędwiczki z kurczaka	polędwiczki z kurczaka	polędwiczki z kurczaka	90g	70g
	ryż	ryż	ryż	150g	100g
	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	150g	100g
	buraczki czerwone z jabłkiem	buraczki czerwone z jabłkiem	buraczki czerwone z jabłkiem		
	kompot/woda miodowo-cytrynowa	kompot/woda miodowo-cytrynowa	kompot/woda miodowo-cytrynowa	250ml	250ml
	<b>1,3,6,9,10,13,</b>				
<b>PIĄTEK</b> <b>06.10.2017</b>	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki bez zabielenia	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki	300g	250g
	filet rybny panierowany / fasolka z mięsem - pieczywo	filet rybny panierowany	filet rybny panierowany	90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka colesław/ kalafior	surówka colesław/ kalafior	surówka colesław/ kalafior	150g	100g
	kompot / woda z miętą	kompot / woda z miętą	kompot / woda z miętą	250ml	250ml
	<b>1,3,4,7,9,10,13,</b>				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 20 lipca 2016