

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr.367 i Gimnazjum

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.10.2017	kapuśniak	kapuśniak	kapuśniak	300g	250g
	makaron z serem polewą truskawkową owoc	makaron z kurczakiem i sosem pomidorowym	makaron bezglutenowy z serem polewą truskawkową	200g 80g 150g 1szt	150g 60g 100g 1szt
	kompot /herbata z goździkami	kompot /herbata z goździkami	kompot /herbata z goździkami	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>WTOREK</b> 17.10.2017	krem z cukinii	krem z cukinii	krem z cukinii	300g	250g
	nuggetsy ziemniaki opiekane	nuggetsy ziemniaki opiekane	nuggetsy panierka bezglutenowa ziemniaki opiekane	90g 150g	70g 100g
	kapusta biała z dodatkiem jogurtu i majonezu / marchew mini z masłem	kapusta biała z dodatkiem jogurtu i majonezu / marchew mini z masłem	kapusta biała z dodatkiem jogurtu i majonezu / marchew mini z masłem	150g	100g
	Kompot/woda z miętą i cytryną	Kompot/woda z miętą i cytryną	Kompot/woda z miętą i cytryną	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>ŚRODA</b> 18.10.2017	krupnik domowy	krupnik domowy	krupnik domowy	300g	250g
	duszona wieprzowina z cebulka cukrową i pieczarkami	duszona wieprzowina z cebulka cukrową i pieczarkami	duszona wieprzowina z cebulka cukrową i pieczarkami	90g +60g sos	70g + 30g sos
	kolorowe kopytka	kolorowe kopytka	kolorowe kopytka z mąki kukurydzianej	150g	100g
	Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/kalafior	Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/kalafior	Surówka z kapusty pekińskiej, jarmużu i gruszki/kalafior	150g	100g
	Kompot/woda pomarańczowa	Kompot/woda pomarańczowa	Kompot/woda pomarańczowa	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				
<b>CZWARTEK</b> 19.10.2017	delikatna zupa z ciecierzycy	delikatna zupa z ciecierzycy	delikatna zupa z ciecierzycy	300g	250g
	potrawka drobiowa	potrawka drobiowa	potrawka drobiowa	90g +60g sos	70g + 30g sos
	ryż	ryż	ryż	150g	100g
	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	surówka z buraczków i rukoli z dodatkiem gruszki/ brukselka	150g	100g
	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem	250ml	250ml
	<b>1,3,7,9,10,12,13,</b>				

PIĄTEK 20.10.2017	pomidorowa z lanym ciastem	pomidorowa z lanym ciastem bez śmietany	pomidorowa z lanym ciastem	300g	250g
	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj) ziemniaki	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj) ziemniaki	kolorowe pulpety rybne po kaszubsku ( mintaj) z bułka bezglutenową ziemniaki	120g	100g
	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	surówka z kiszanej kapusty/ brokuł	150g	100g
				150g	100g
	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa	250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,4,				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.