

19 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	WEGA	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 2.03.2020	zupa z dodatkiem pora z kurczakiem makaron z aksamitnym twarożkiem i polewą truskawkową owoc kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9	zupa z dodatkiem pora z kurczakiem makaron z kurczakiem surówka warzywna	zupa z dodatkiem pora z kurczakiem makaron bezglutenowy z aksamitnym twarożkiem i polewą truskawkową owoc	zupa z dodatkiem pora z soczewicą makaron z aksamitnym twarożkiem i polewą truskawkową owoc	250ml 280g 100g 100g 100g 250ml	250ml 180g 100g 100g 100g 250ml
WTOREK 3.03.2020	zupa koperkowa z zacierkami schab pieczony kasza jęczmienna marchew z groszkiem/sałata wiosenna (sałata, pomidory, rukola...) Kompot/woda z pomarańczami 1,3,6,7,9	zupa koperkowa bez zabielenia schab pieczony kasza jęczmienna marchew z groszkiem/sałata wiosenna (sałata, pomidorv, rukola...)	zupa koperkowa schab pieczony kasza gryczana marchew z groszkiem/sałata wiosenna (sałata, pomidorv, rukola...)	zupa koperkowa z zacierkami kotleciki z kalafiora kasza jęczmienna marchew z groszkiem/sałata wiosenna (sałata, pomidorv, rukola...)	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 150g 250ml
ŚRODA 4.03.2020	zielona minestrone z pesto ziołowym spaghetti z sosem mięno-warzywnym surówka z ogórka kiszzonego (marchew jabłko) / kalafior kompot/herbata z cytryną 1,3,6,7,9	zielona minestrone z pesto ziołowym spaghetti z surówka z ogórka kiszzonego (marchew jabłko) / kalafior	zielona minestrone z pesto ziołowym spaghetti z surówka z ogórka kiszzonego (marchew jabłko) / kalafior	zielona minestrone z pesto ziołowym spaghetti z sosem marchewkowo- dyniowym surówka z ogórka kiszzonego (marchew jabłko) /	250ml 280g 150g 250ml	250ml 180g 150g 250ml
CZWARTEK 5.03.2020	zupa jarzynowa połędwiczki z kurczaka rvż surówka z kapusty pekińskiej / buraczki zasmażane z maselkiem kompot/woda miodowo-cytrynowa 1,3,6,7,9	zupa jarzynowa bez zabielenia połędwiczki z kurczaka rvż surówka z kapusty pekińskiej / buraczki zasmażane z	zupa jarzynowa połędwiczki z kurczaka rvż surówka z kapusty pekińskiej / buraczki zasmażane z	zupa jarzynowa bez zabielenia placki z cukini i marchewki surówka z kapusty pekińskiej / buraczki zasmażane z maselkiem	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 150g 250ml
PIĄTEK 6.03.2020	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki filet rybny panierowany / zapiekanka mięsno-makaronowa ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta z maselkiem kompot / woda z miętą 1,3,6,7,9,4	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki filet rybny panierowany ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta z maselkiem	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki filet rybny panierowany ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta z maselkiem	ryżanka z pomidorami i natka pietruszki zapiekanka makaronowa z serem surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta z maselkiem	250ml 90g/250g 150g 150g 250ml	250ml 70g/200g 100g 150g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimocnocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



ISOQAR

Numer Certyfikatu 10135

19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email:
wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

	obiad	bezmleczna	bezgluten	WEGA	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 9.03.2020	zupa ogórkowa kluski leniwe z masełkiem i tarta bułka surówka z marchewki z dodatkiem jabłka kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9,	zupa ogórkowa kopytka z sosem surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	zupa ogórkowa kluski leniwe bezglutenowe surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	zupa ogórkowa kluski leniwe surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	250ml 300g 150g 250ml	250ml 250g 150g 250ml
WTOREK 10.03.2020	Delikatna zupa grochowa filecik z kurczaka pieczony ryż z warzywami bukiet warzyw surówka z kapusty pekińskiej z papryką kompot / herbata z goździkami 1,3,6,7,9,	Delikatna zupa grochowa pieczony filecik z kurczaka ryż z warzywami bukiet warzyw surówka z kapusty pekińskiej z papryką	Delikatna zupa grochowa filecik z kurczaka ryż z warzywami bukiet warzyw surówka z kapusty pekińskiej z papryką	Delikatna zupa grochowa cukinia w cieście ryż z warzywami bukiet warzyw	250ml 90g 150g 150g 250ml.	250ml 70g 100g 150g 250ml.
ŚRODA 11.03.2020	krupnik z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką gulasz wieprzowy makaron penne sałata ze śmietana/ mini marchew kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9,	krupnik z kaszą jęczmienna i zieloną pietruszką gulasz wieprzowy makaron penne sałata ze śmietana/ mini marchew	krupnik z kaszą jaglana i zieloną pietruszką gulasz wieprzowy makaron penne sałata ze śmietana/ mini marchew	krupnik z kaszą jaglana i zieloną pietruszką gulasz warzywny makaron penne sałata ze śmietana/ mini marchew	250ml 90g + 70g sos 200g 150g 250ml	250ml 70g + 70g sos 150g 150g 250ml
CZWARTEK 12.03.2020	zupa barszcz czerwony kotlet schabowy ziemniaki surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka kompot / herbata z cytryną 1,3,6,7,9,	zupa jarzynowa bez zabielenia kotlet schabowy ziemniaki surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka	zupa szczawiowa kotlet schabowy ziemniaki surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka	zupa barszcz czerwony kotlecki z sojowe surówka słodko -kwaśna z białej kapusty / brukselka	250ml 90g 150g 150g 250ml.	250ml 70g 100g 150g 250ml.
13.03.2020	Pomidorowa z makaronem burgery rybne z zielonym groszkiem /placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9,4	Pomidorowa z makaronem bez zabielenia burgery rybne z zielonym groszkiem ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną	Pomidorowa z ryżem burgery rybne z zielonym groszkiem bezglutenowy ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną	Pomidorowa z makaronem placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym	250ml 90g/150g 150g 150g 250ml.	250ml 70g/120g 100g 150g 250ml.

Jadłospis opracowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i oo zmianie z dnia 26 lipca

19 lat doświadczenia w cateringu



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email:
wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezgluten	WEGA		
PONIEDZIAŁEK 16.03.2020	zupa z zielonym groszkiem makaron z sosem pomidorowym kalafior/ surówka słodko kwaśna kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9,	zupa z zielonym groszkiem makaron z sosem pomidorowym kalafior/ surówka słodko kwaśna	zupa z zielonym groszkiem makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym kalafior/ surówka słodko kwaśna	zupa z zielonym groszkiem makaron z sosem pomidorowym kalafior/ surówka słodko kwaśna	250ml 280g 150g 250ml.	250ml 230g 150g 250ml.
WTOREK 17.03.2020	Rosół z makaronem filet z kurczaka panierowany ziemniaki marchew z groszkiem/surówka z białej kapusty Kompot/herbata z goździkami 1,3,6,7,9,	Rosół z makaronem filet z kurczaka panierowany ziemniaki marchew z groszkiem/surówka z białej kapusty	Rosół z makaronem bezglutenowym filet z kurczaka panierowany ziemniaki marchew z groszkiem/surówka z białej kapusty	bulion warzywny kotlecki z ciecierzycy marchew z groszkiem/surówka z białej kapusty	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 150g 250ml
ŚRODA 18.03.2020	barszczyk ukraiński mini pulpeciki kasza jęczmienna surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły Kompot/herbata z cytryną 1,3,6,7,9,	barszczyk ukraiński bez zabielenia mini pulpeciki kasza jęczmienna surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły	barszczyk ukraiński mini pulpeciki bułka bezglutenowa kasza jaglana surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły	barszczyk ukraiński pulpeciki warzywne surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły	250ml 90g+60g sos 150g 150g 250ml	250ml 70g+60g sos 100g 150g 250ml
CZWARTEK 19.03.2020	zupa ziemniaczana z serem żółtym pałka z kurczka pieczona ryż surówka z selera , marchewki i jabłka/ bukiet warzyw Kompot/ herbata z goździkami 1,3,6,7,9,	zupa ziemniaczana pałka z kurczka pieczona ryż surówka z selera , marchewki i jabłka/ bukiet warzyw	zupa ziemniaczana z serem żółtym pałka z kurczka pieczona ryż surówka z selera , marchewki i jabłka/ bukiet warzyw	zupa ziemniaczana z serem żółtym papryka faszerowana kasza surówka z selera , marchewki i jabłka/ bukiet warzyw	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 150g 250ml
PIĄTEK 20.03.2020	Pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany/ makaron z sosem śmietanowo serowym ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ kolorowe warzywa z patelni z cukinią kompot/ woda z cytryną 1,3,6,7,9,4	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia filet rybny panierowany ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ kolorowe warzywa z patelni z cukinią	Pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany z bułką bezglutenowa ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ kolorowe warzywa z patelni z cukinią	Pomidorowa z ryżem makaron z sosem śmietanowo serowym surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ kolorowe warzywa z patelni z cukinią	250ml 90g/250g 150g 150g 250ml	250ml 90g/250g 150g 150g 250ml

Jadospis przygotowała Wioletta Limocnocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email:
wiola@gastroteam.p

ISOQAR
WYDZIAŁ
Numer Certyfikatu 10135

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	WEGA		
'PONIEDZIAŁEK 23/03/2020	zupa ogórkowa naleśniki z serem polewa jogurtowa surówka z marchewki z dodatkiem jabłka kompot/ woda z cytryna	zupa ogórkowa naleśniki z kurczakiem surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	zupa ogórkowa naleśniki z maki bezglutenowej z serem polewa jogurtowa surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	zupa ogórkowa naleśniki z serem polewa jogurtowa surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	250ml 300g 100g 150g	250ml 250g 100g 150g
	1,3,6,7,9,					
WTOREK 24.03.2020	zupa z warzyw korzeniowych bitki schabowe kasza jęczmienna buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem vinegret Kompot/herbata z goździkami	zupa z warzyw korzeniowych bitki schabowe kasza jęczmienna buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem vinegret	zupa z warzyw korzeniowych bitki schabowe kasza jęczmienna buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem vinegret	zupa z warzyw korzeniowych pieczarki faszerowane buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ mix sałat z sosem	250ml 90g+60g sos 150g 150g 250ml.	250ml 70g+60g sos 100g 150g 250ml.
	1,3,6,7,9,					
ŚRODA 25.03.2020	zupa chińska kurczak w pięciu smakach ryż surówka z kapusty białej/ brokuł Kompot/woda z cytryną	zupa chińska kurczak w pięciu smakach ryż surówka z kapusty białej/ brokuł	zupa chińska kurczak w pięciu smakach ryż surówka z kapusty białej/ brokuł	zupa chińska serek tofu w sosie warzywnym surówka z kapusty białej/ brokuł	250ml 90g+60g sos 150g 250ml	250ml 70g+60g sos 100g 250ml
	Kuchnia Chińska 1,3,6,7,9,					
CZWARTEK 26.03.2020	zupa fasolowa kotlet pożarski ziemniaki surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / kalafor kompot/ woda z pomarańczą	zupa fasolowa kotlet pożarski ziemniaki surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / kalafor	zupa fasolowa kotlet pożarski ziemniaki surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / kalafor	zupa fasolowa kaszotto z warzywami	250ml 90g 150g 150g 250ml	250ml 70g 100g 150g 250ml
	1,3,6,7,9,					
PIĄTEK 27.03.2020	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny z warzywami / kotlet warzywny ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka z masełkiem BUFET SAŁATKOWY kompot/ woda z cytryną	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka	zupa pomidorowa z makaronem kotlet warzywny surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka	250ml 90g 150g 100g 250ml.	250ml 70g 150g 100g 250ml.
	1,3,6,7,9,4					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



ISOQAR
INTERNATIONAL
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email:
 wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	WEGA	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 30.03.2020	zupa kapuśniak pierogi z twarogiem polewa jogurtowa surówka z marchwi kompot/woda z cytryną BUFET SAŁATKOWY 1,3,6,7,9,	zupa kapuśniak pierogi z mięsem polewa jogurtowa surówka z marchwi	zupa kapuśniak pierogi z maki bezglutenowej z twarogiem polewa jogurtowa surówka z marchwi	zupa kapuśniak pierogi z twarogiem surówka z marchwi	250ml. 300g 150g 250ml.	250ml. 250g 100g 250ml.
WTOREK 31.03.2020	zupa pieczarkowa z makaronem schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza pęczak brokuł/ surówka po żydowsku kompot/ herbata 1,3,6,7,9,	zupa pieczarkowa z makaronem schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza pęczak brokuł/ surówka po żydowsku	zupa pieczarkowa z makaronem schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza gryczana brokuł/ surówka po żydowsku	zupa pieczarkowa z makaronem roladki z bakłażana	250ml. 90g/60gsos 150g 150g 250ml.	250ml. 70g/60gsos 100g 150g 250ml.
ŚRODA 25.03.2020						
CZWARTEK 26.03.2020						

PIĄTEK					
27.03.2020					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.